

Session thématique 3

Des outils adaptés aux personnes avec autisme

JOËLLE BERREWAERTS, CHARGÉE DE PROJETS AU CRHS
ARNAUD GLACÉ, ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ AU SUSAFONDATION

COLLOQUE AUTISME & SEXUALITÉ: QUEL ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE

24 NOVEMBRE 2023 - CHARLEROI



Les stratégies
à privilégier

Utiliser du matériel visuel, concret



Le plus concret

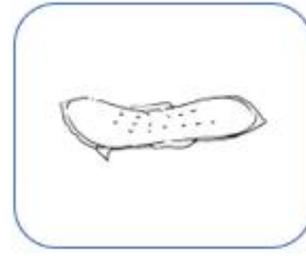
Le plus abstrait



Les objets "reels"



Les photos



Les images



Les pictogrammes

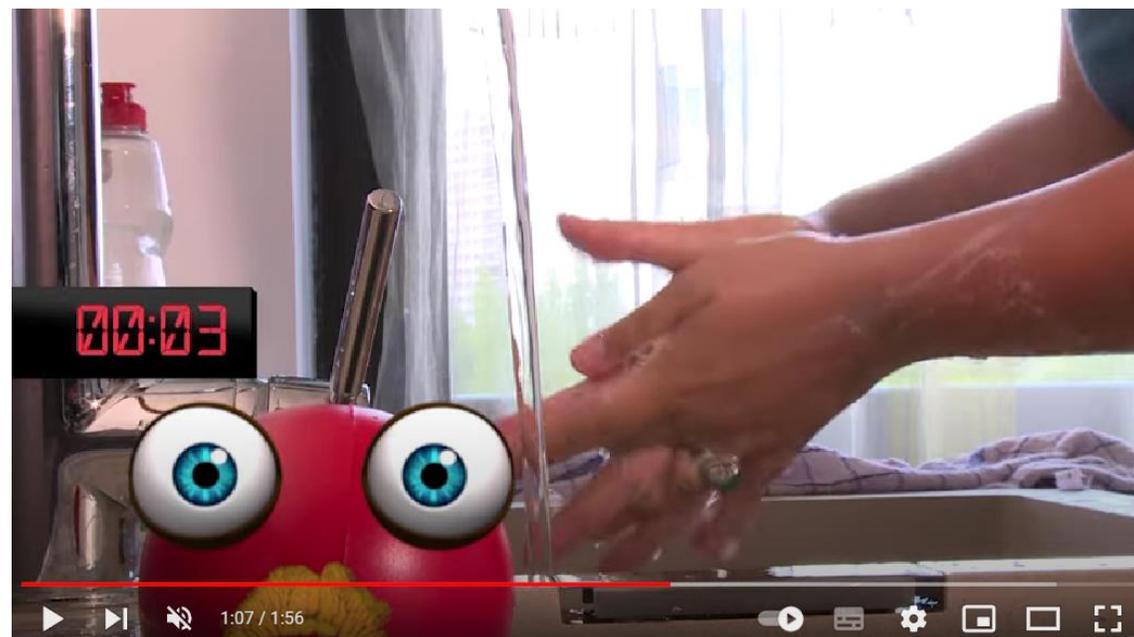


« Une serviette hygiénique »

Les mots écrits

« Un pénis »

Utiliser des vidéos pédagogiques

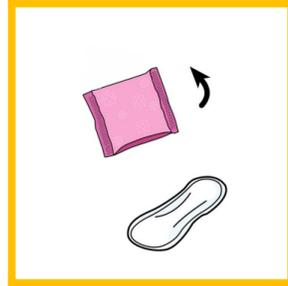


hygiène de ma culotte



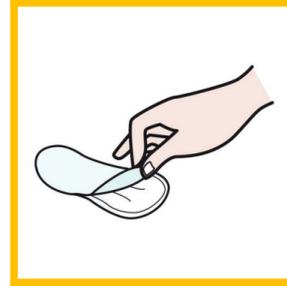
Je vais remplacer la protection sale par une protection propre

hygiène



J'ouvre le petit sachet contenant la serviette hygiénique

sur soi-même



Je retire le papier de la serviette hygiénique



Je mets la protection (côté qui colle sur le tissu) au fond de ma culotte



Je me nettoie (papier toilette ou lingette)

En picto

Utiliser des séquentiels



En dessins

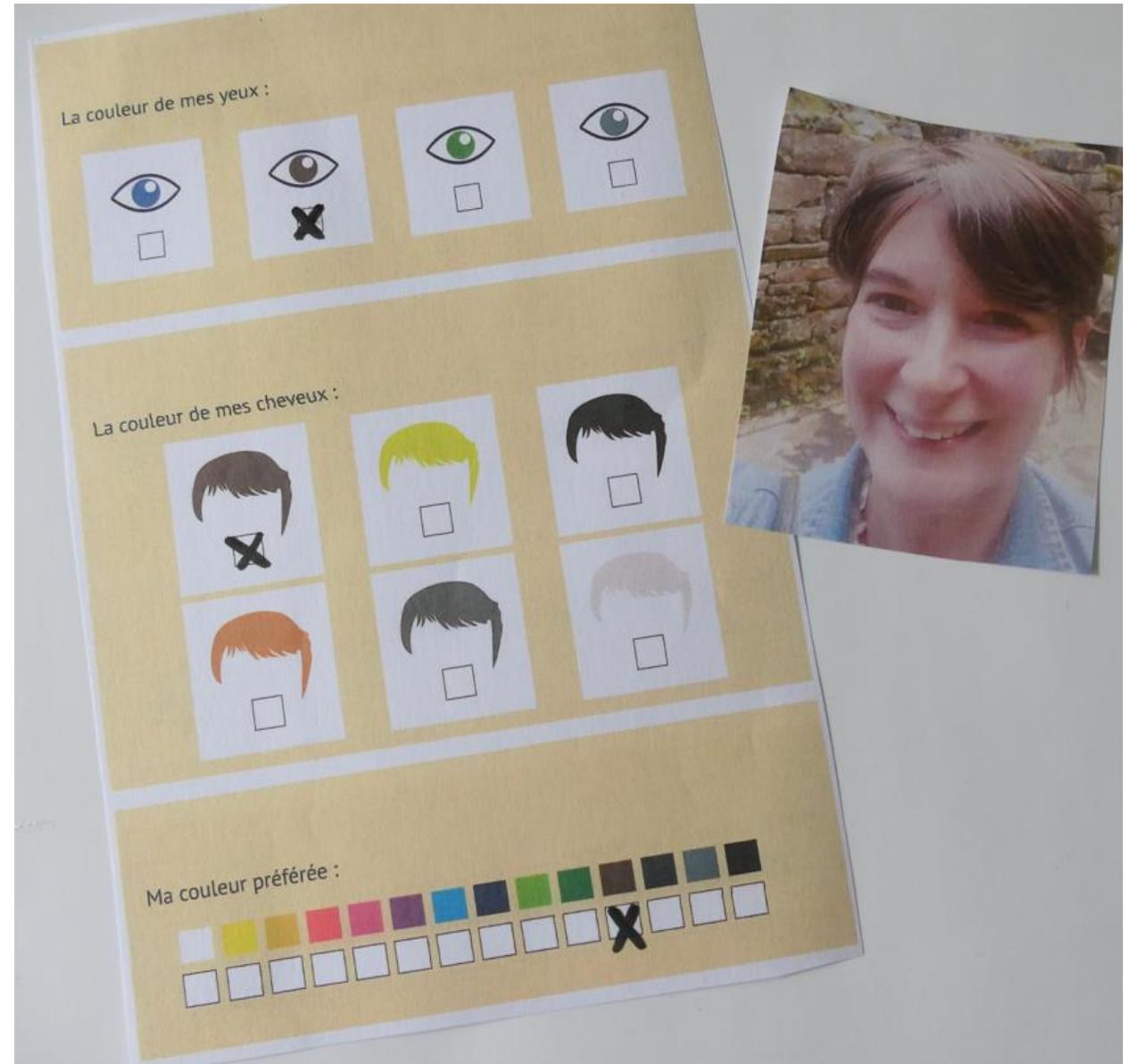


En photo

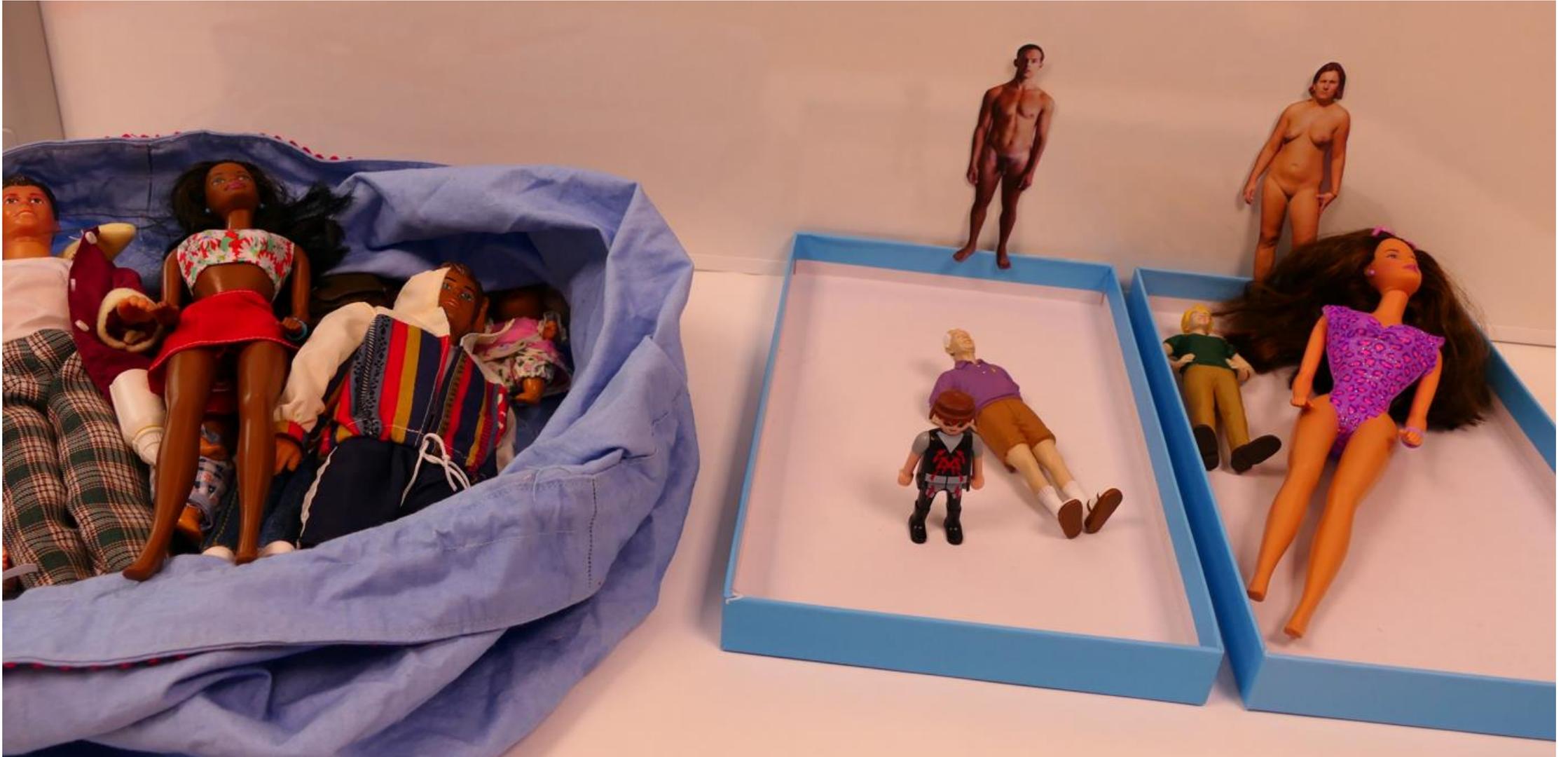
Utiliser des séquentiels



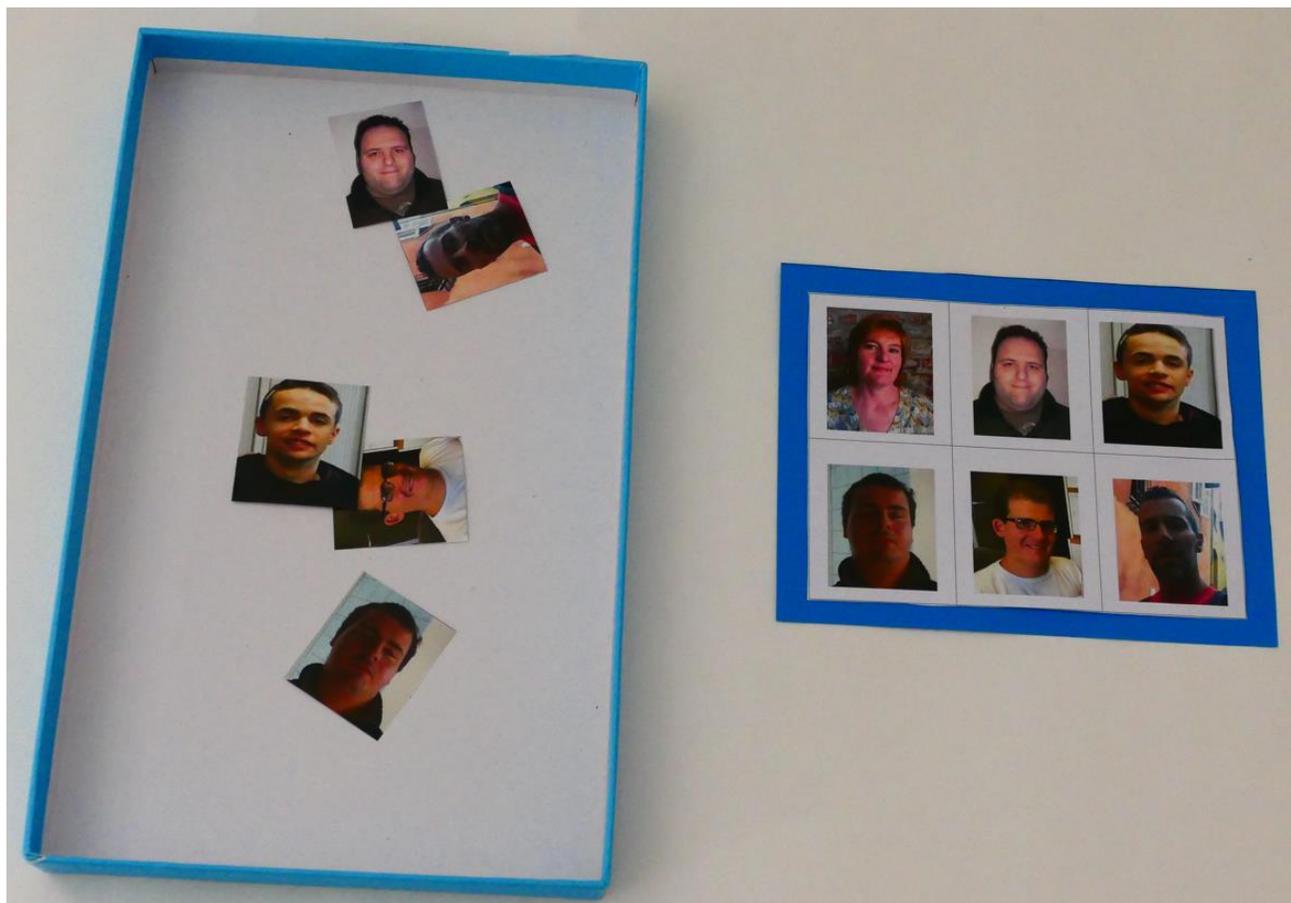
Réaliser des activités cognitives, « scolaires », basées sur leurs forces



Réaliser des activités de tri



Réaliser des activités d'association



Réaliser des activités papier-crayon

Le temps qui passe....

Entoure	Ecris
---------	-------

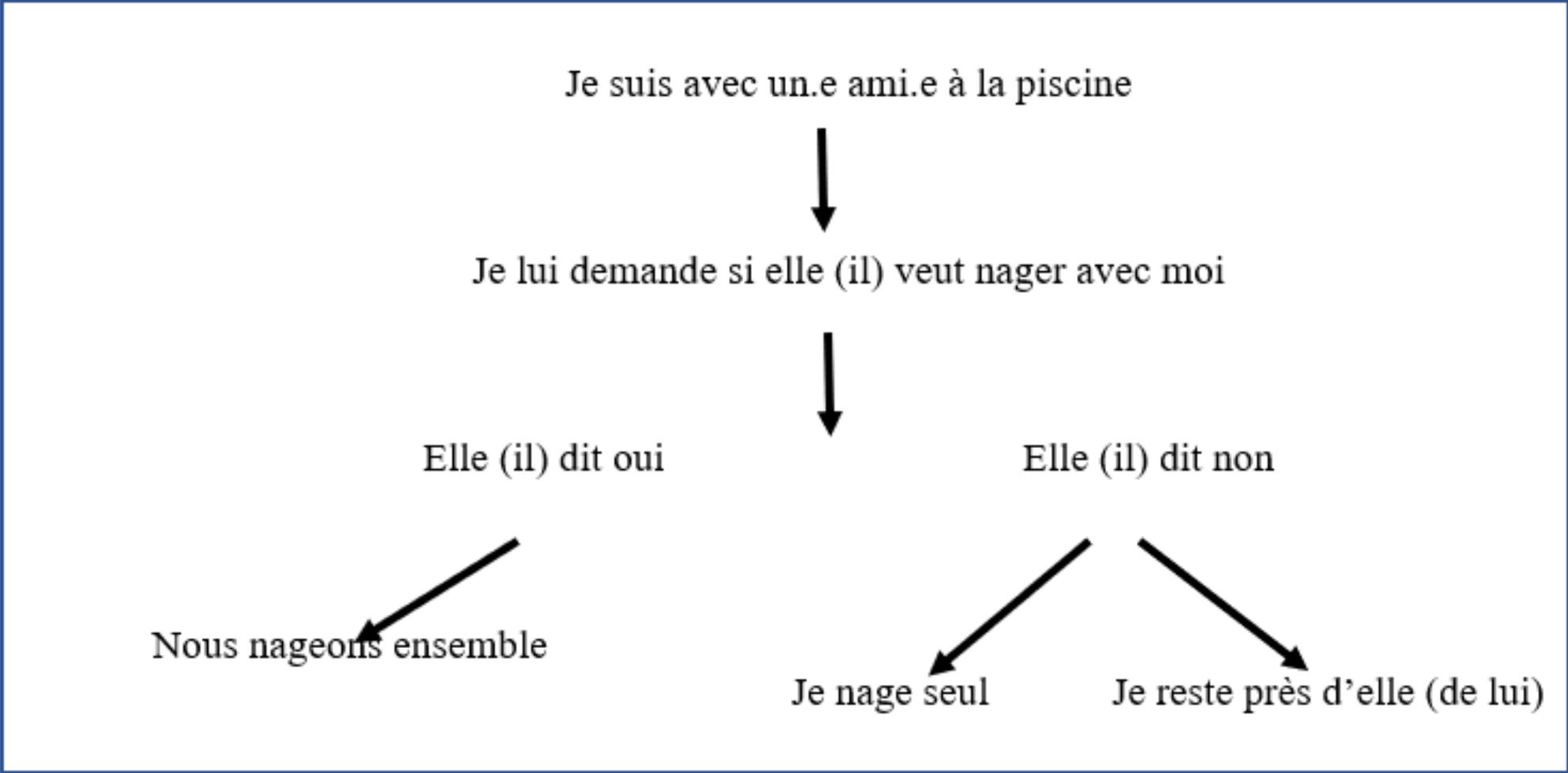
Dans mon entourage, je connais :

- un bébé oui non Son nom est *Jéphane*
- un enfant oui non Son nom est *Alonzo*
- un adolescent oui non Son nom est *Louis*
- un adulte oui non Son nom est *Laurent*
- Une personne âgée oui non Son nom est *Josephine*

« Entoure ce dont tu as
besoin pour te laver »



Utiliser des arbres de décision

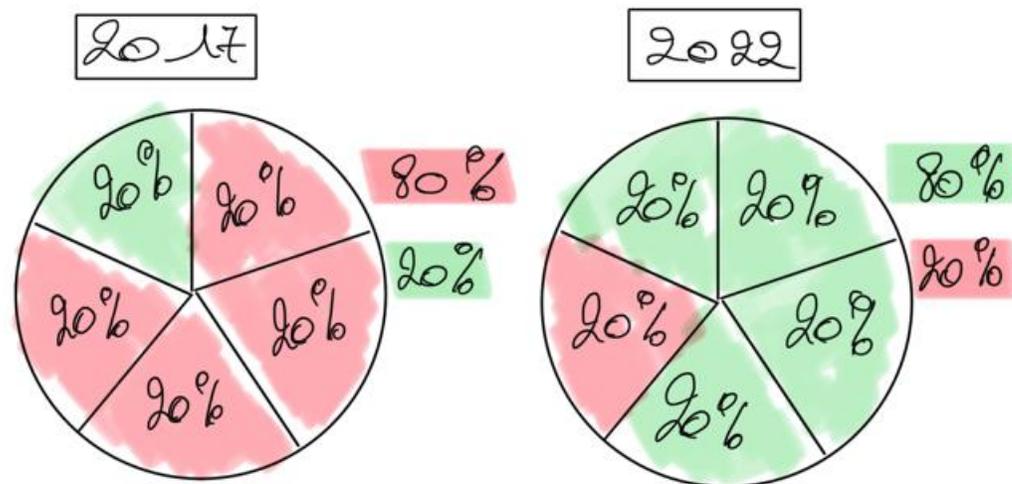


C. ment à Arnaud et ses parents

↳ on n'oublie pas

↳ Confiance perdue

⇒ on doute des paroles de C.



Temps qui passe

Men Sonages	■	↗		Men Sonages	■	↘
Confiance	■	↘		Confiance	■	↗

Utiliser des scénarios sociaux

Dire bonjour aux amis en période d'épidémie

Louis, Antoine et Amélie sont amis. Ils se voient tous les jours au service d'accueil de jour.

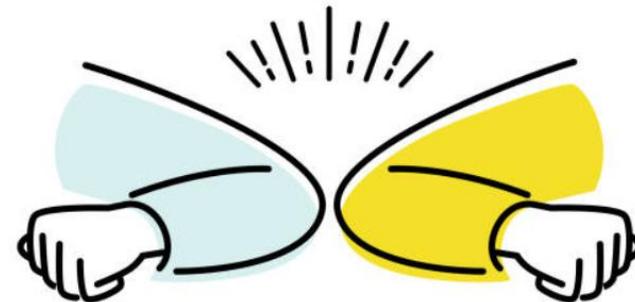
Le matin, à leur arrivée, ils sont contents de se voir. Ils se disent bonjour en s'embrassant.

Depuis plusieurs semaines, à cause d'une maladie, on ne peut plus s'embrasser.

Ils ont trouvé d'autres moyens de se saluer.

Tous les matins, Louis, Antoine et Amélie peuvent faire un « check » ou se donner un « coup » de coude.

Entre amis, c'est agréable et important de se dire bonjour en toute sécurité.



Mettre en scène des jeux de rôle

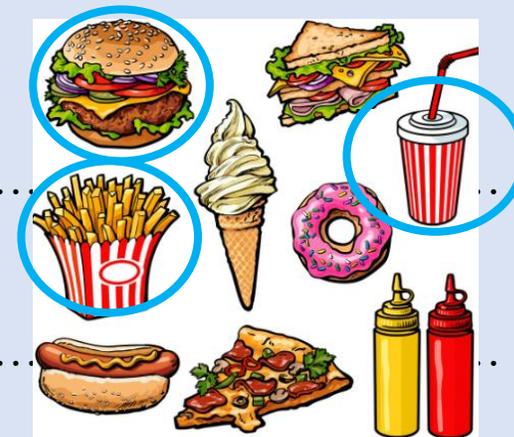
Je commande un menu au Quick. Je vais m'asseoir et je me rends compte que ce n'est pas ce que j'ai commandé.

Que fais-tu ?

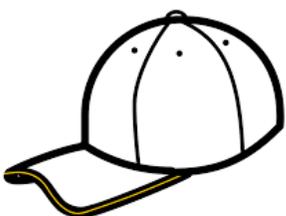
.....
.....

Comment te sens-tu ?

.....
.....



- Un **jeu de rôle** est une technique par laquelle une personne interprète le rôle d'un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement fictif
- A adapter avec les personnes avec autisme :
 - Fournir un scénario visuel
 - Fournir des accessoires (chapeau, foulard...)



Intégrer les intérêts spécifiques



↓	↓	↓	↓	↓



Des outils
pédagogiques
conçus pour des
personnes avec
autisme



Joëlle Berrewaerts • Magali Descamps
Meredith Goffin • Céline Michel

Éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle

Méthodologie et programme d'animation

Préface de
Michel Mercier
et Éric Willaye



QUESTIONS DE PERSONNE

TSA

+ EN LIGNE



Supports visuels utiles aux animations
Questionnaire d'évaluation des
compétences socio-sexuelles

deboeck D

62 animations

Isabelle Hénault

3^e édition

Préface de Tony Attwood

Sexualité et syndrome d'Asperger



Questions de personne TSA

deboeck D
SUPERIEUR

Peter Vermeulen

2^e édition

Traduction de Wendy De Montis

« Je suis spécial »

Avec
compléments
en ligne



Questions de personne TSA

Manuel psychoéducatif pour
accompagnants de personnes
avec autisme

deboeck D
SUPERIEUR

L'apprentissage de la sexualité pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle



2

La masturbation est une compétence

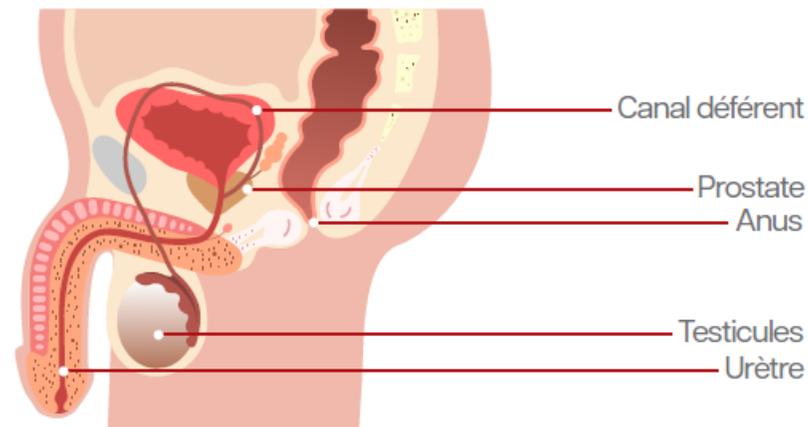
Patrick Elouard



- *Sexualité, un guide pour les personnes autistes*. Lauzon, J-A, Lamarche, M-M et al. Fédération Québécoise de l'autisme (FQA), Montréal, 2010, révisé en 2023

- Le corps humain
- Le développement d'une relation
- Une sexualité responsable
- Les activités sexuelles
- La sexualité et la loi

► Les organes génitaux internes du corps masculin



On récapitule!

► Qu'as-tu retenu à propos des organes génitaux féminins ?

Four horizontal dashed lines for writing a response.

Quiz Sexo

Tu peux vérifier tes connaissances sur les sujets abordés dans cette section.



Le savais-tu?

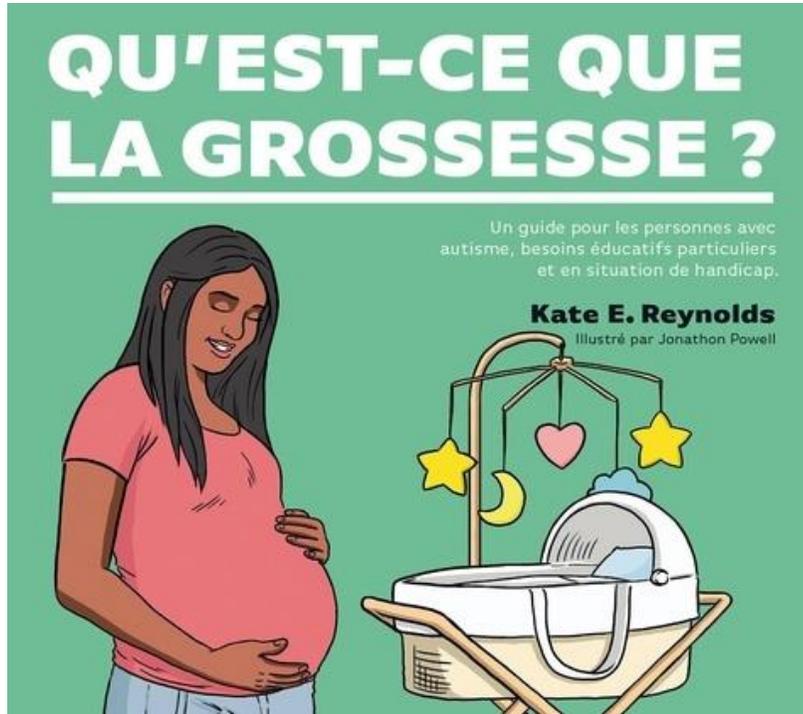
Chaque personne qui a un pénis a des organes génitaux masculins qui sont uniques. La largeur, la longueur, la courbure, la forme du gland, la présence d'un prépuce, la forme des testicules, la pilosité et la sensibilité sont des caractéristiques qui varient d'une personne à l'autre.

L'arc-en-ciel des relations

- Retrouver les définitions
- Les classer sur l'arc-en-ciel
- Citer les personnes de son entourage
- Faire son arbre généalogique
- Où est Maria dans tout ça?
- Parler du consentement
- Travailler avec l'escalier des relations
- Comment dire bonjour?

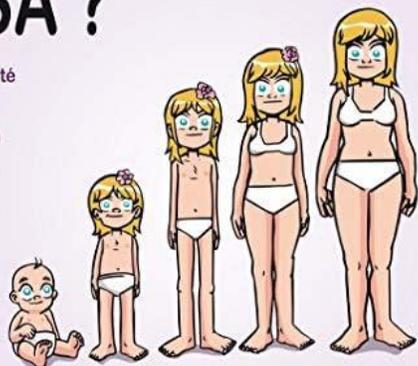


Une série de petits livres pédagogiques (Kate E. Reynolds) conçus pour les personnes avec autisme, besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap



QU'ARRIVE-T-IL A ELSA ?

Un livre sur la puberté
pour les filles et les
jeunes femmes avec
autisme ou troubles
assimilés



Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell



ELSA VA AUX TOILETTES

Un livre sur la sécurité
dans les toilettes
publiques pour les
filles et les jeunes
femmes avec autisme
ou troubles assimilés

Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell



CE QUE ELSA AIME

Un livre sur la sexualité
et la masturbation
des filles et des jeunes
femmes avec autisme
ou troubles assimilés

Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell

QU'ARRIVE-T-IL A TOM ?

Un livre sur la puberté
pour les garçons et les
jeunes hommes avec
autisme ou troubles
assimilés



Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell



TOM VA AUX TOILETTES

Un livre sur la sécurité
dans les toilettes
publiques pour les
garçons et les jeunes
hommes avec autisme
ou troubles assimilés

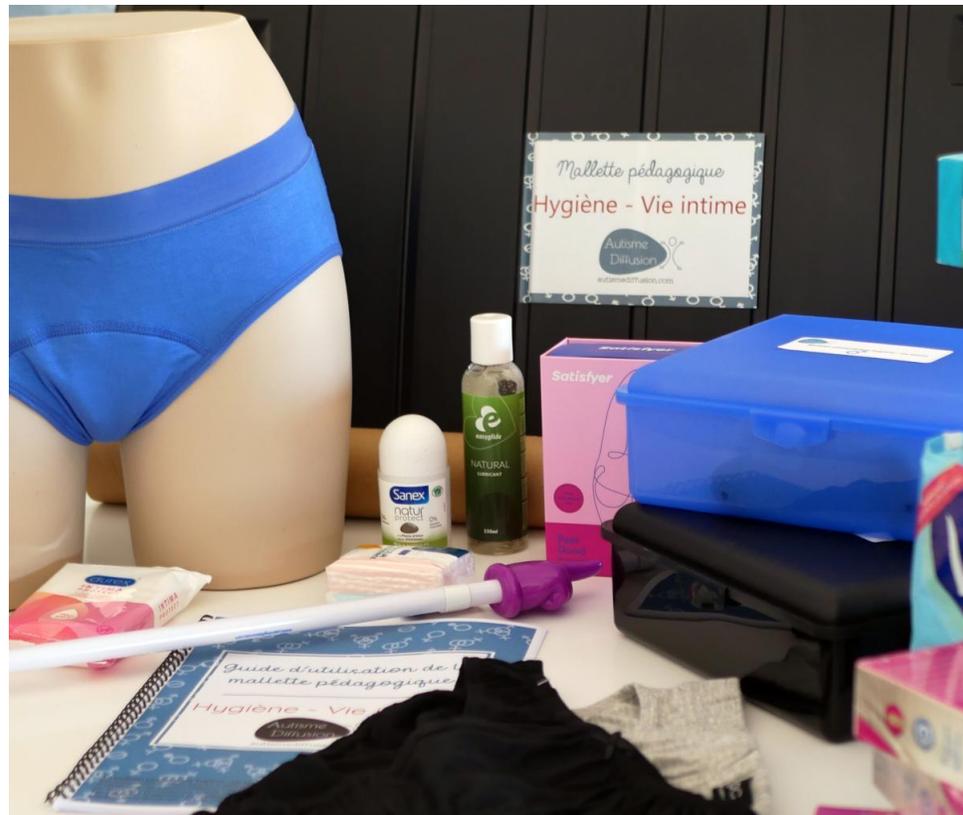
Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell



CE QUE TOM AIME

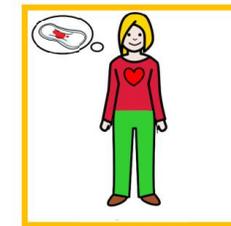
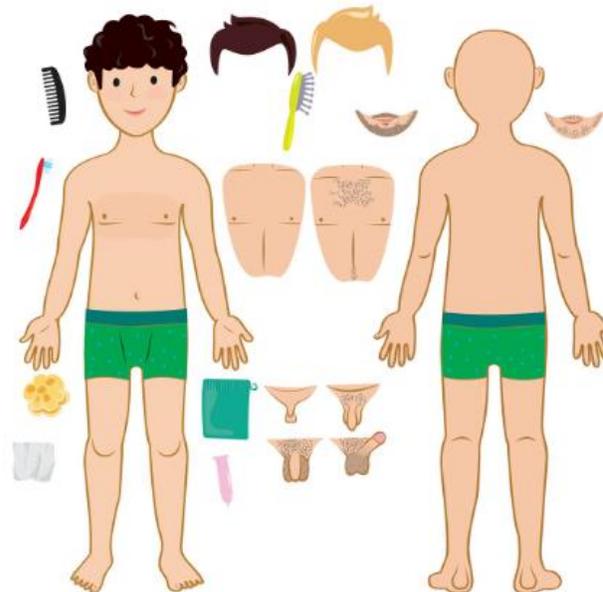
Un livre sur la sexualité
et la masturbation
des garçons et des jeunes
hommes avec autisme
ou troubles assimilés

Kate E. Reynolds Illustré par Jonathon Powell



Mallette pédagogique hygiène – vie intime (Autisme Diffusion)

- Contient 2 schémas corporels magnétiques d'1 mètre de hauteur (de face et de dos) et leurs 33 accessoires aimantés,
- des objets variés pour aborder les protections menstruelles, les organes génitaux, préservatifs, etc.
- 18 scénarios téléchargeables gratuitement
- un livre



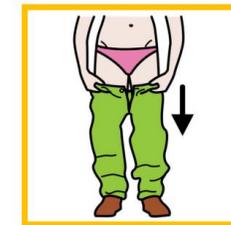
J'ai mes règles



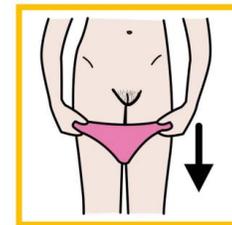
Je vais aux toilettes



Je ferme la porte



Je descends mon pantalon



Je descends ma culotte

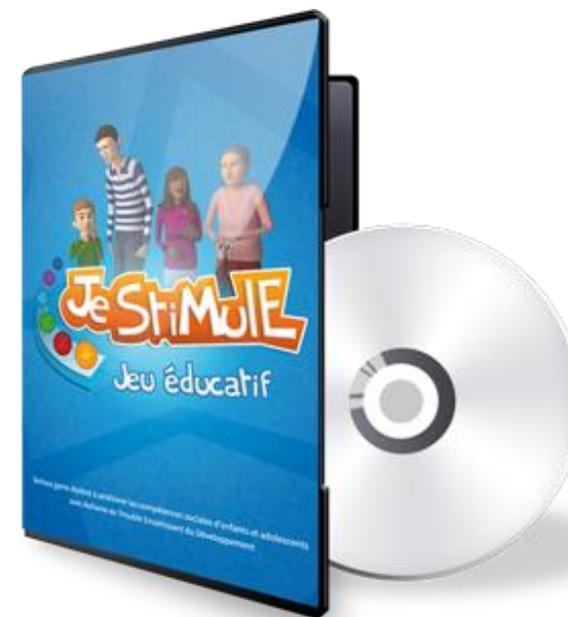


Je m'assois sur les toilettes

Des applications et jeux sur CD



#APP
EMOFACE
PLAY&LEARN
EMOTIONS
en français



A



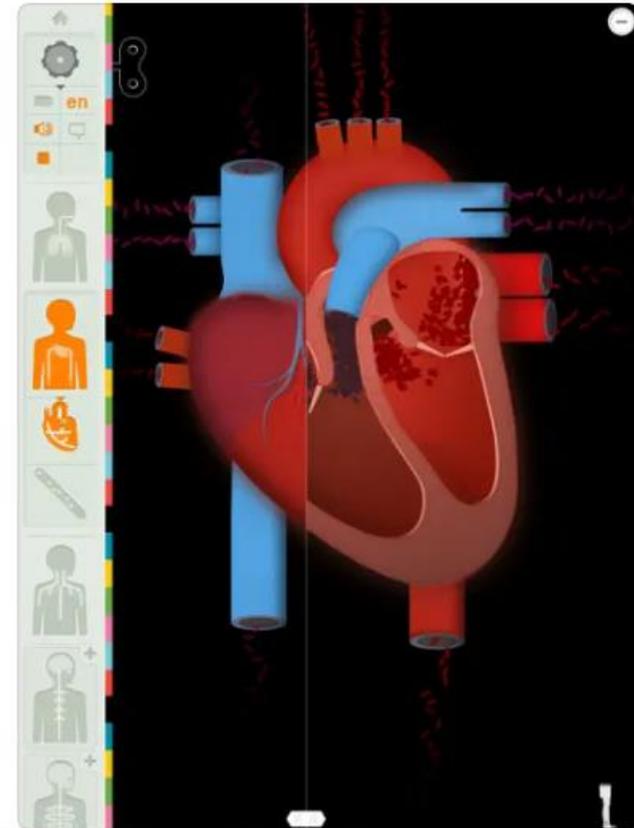
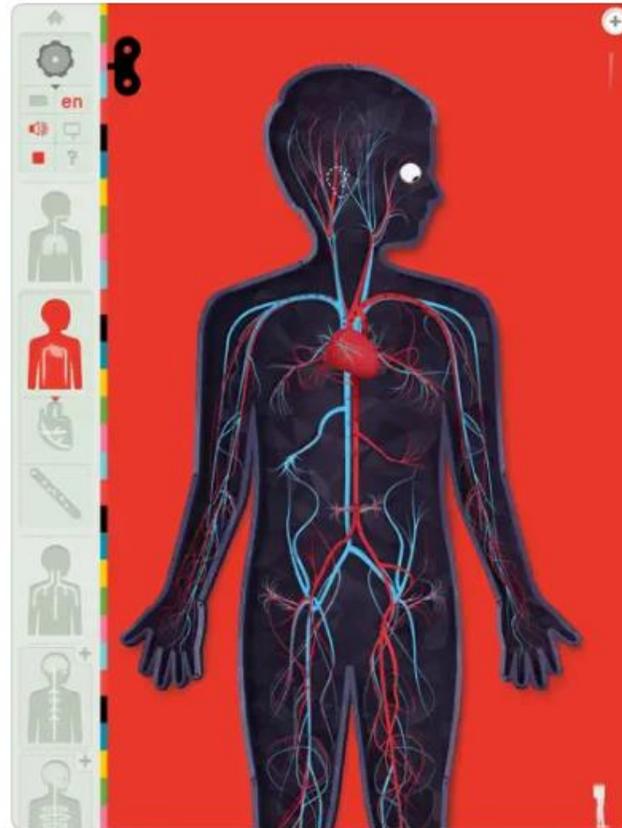
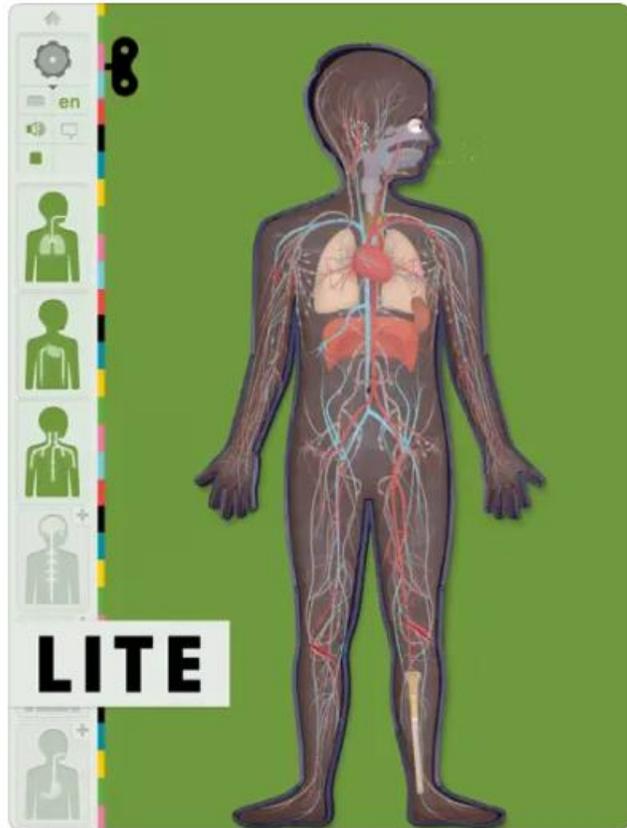
Le Corps Humain ver. LITE

Tinybop Inc.

Conçu pour iPad

★★★★★ 3,6 • 8 notes

Gratuit • Inclut des achats intégrés



Des outils destinés à des personnes ayant une déficience intellectuelle ou à un public tout venant qui peuvent être adaptés à des personnes avec autisme





Des objets



A





Des supports visuels

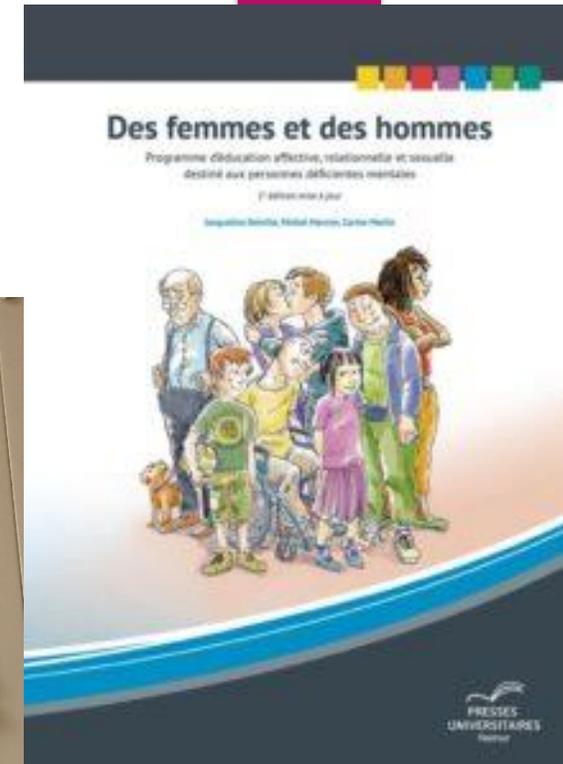
Des femmes et des hommes

**Programme
d'éducation affective,
relationnelle et
sexuelle destiné aux
personnes déficientes
mentales**

2^e édition mise à jour

Jacqueline Delville, Michel
Mercier, Carine Merlin
PUN, 2016

www.haxy.be



Séquences
vidéo

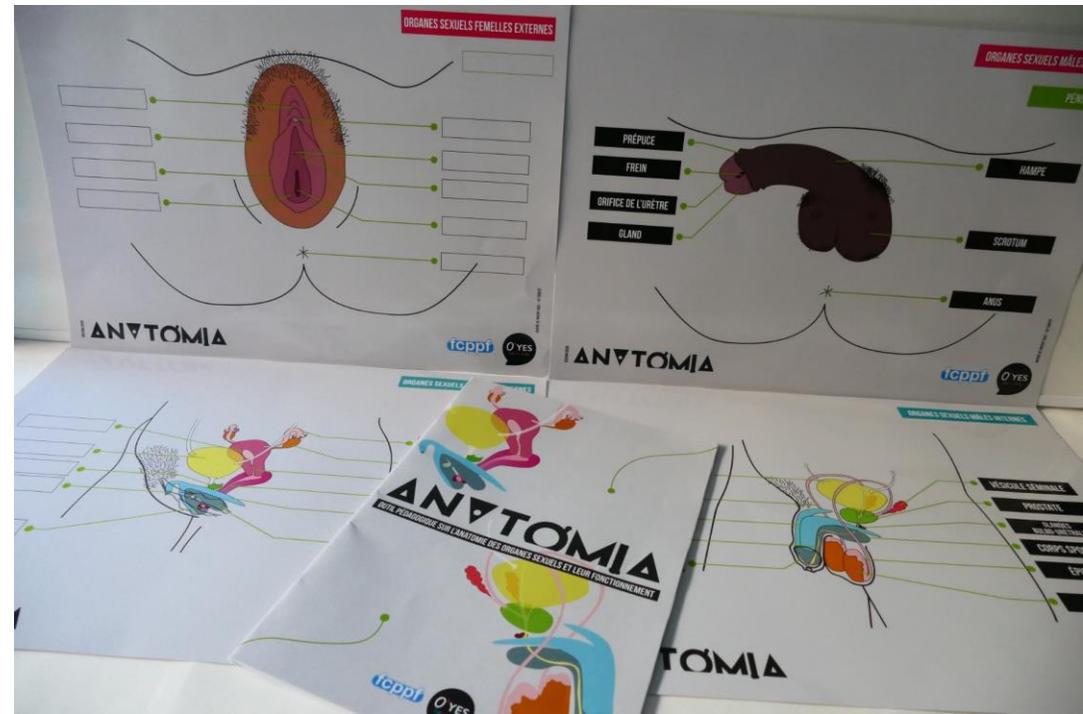


A



<https://communoutils.com/>



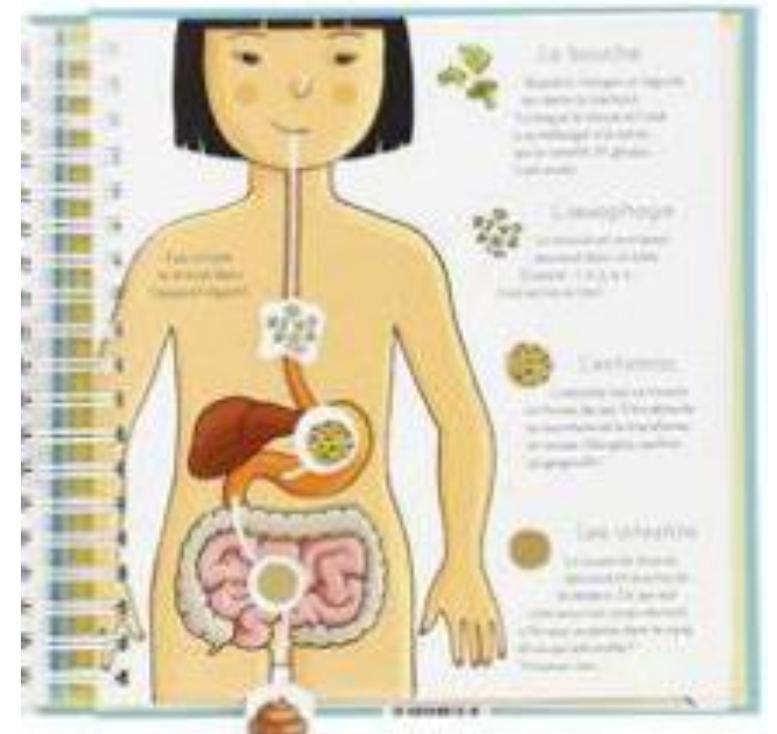
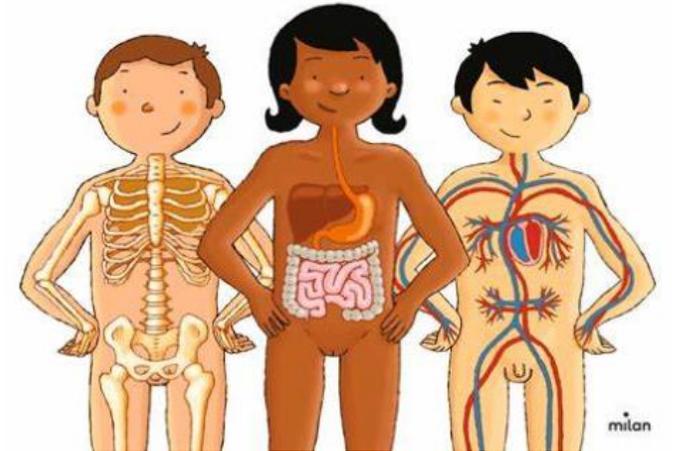


A

Livres pour enfants



Le grand livre animé du
CORPS HUMAIN
Pascale Hédelin Robert Barborini



Des outils en Facile à Lire et à Comprendre

Gynéco 

1. La consultation de gynécologie




SANTÉ BD
org 




SantéBD
(santebd.org)

Visa pour le net 

Vie relationnelle affective et sexuelle




5. Les relations

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/les-relations/>

 **INTER-ACTIONS** Visa pour le net (www.visapourlenet.be), Asbl Inter-ACTIONS (019/51.40.77) 

Visa pour le net



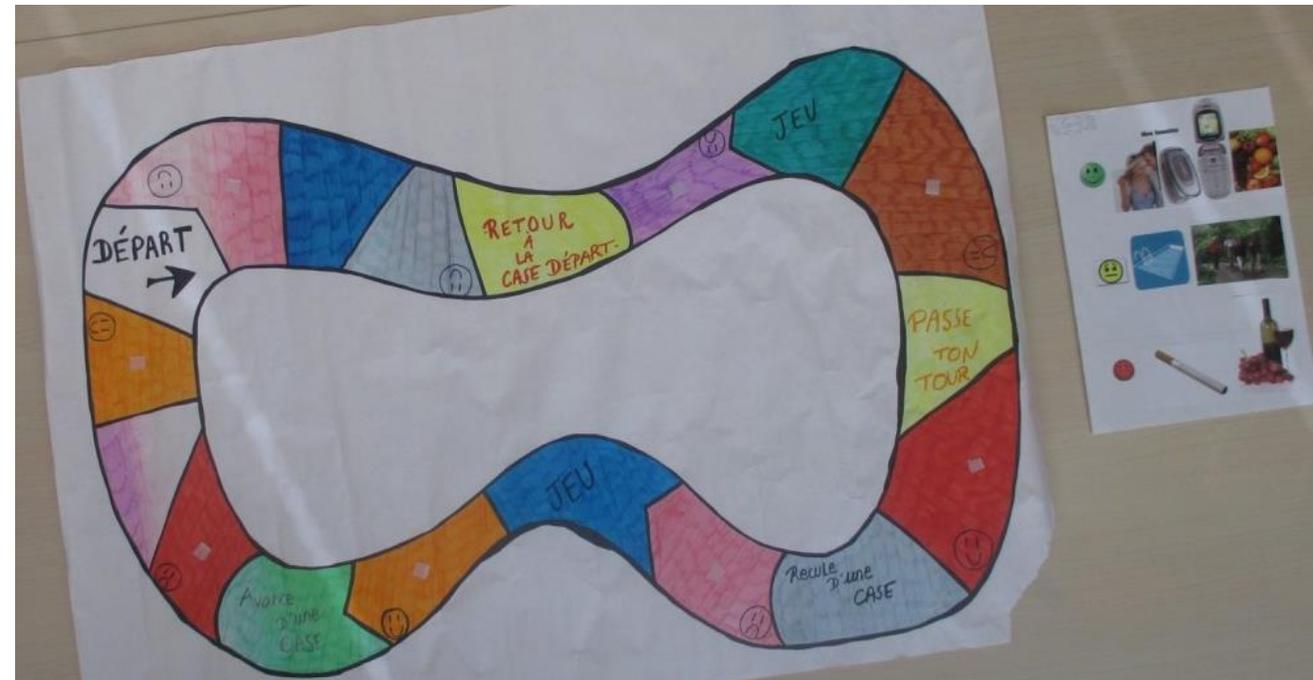
Magazine
« J'existe et je veux »



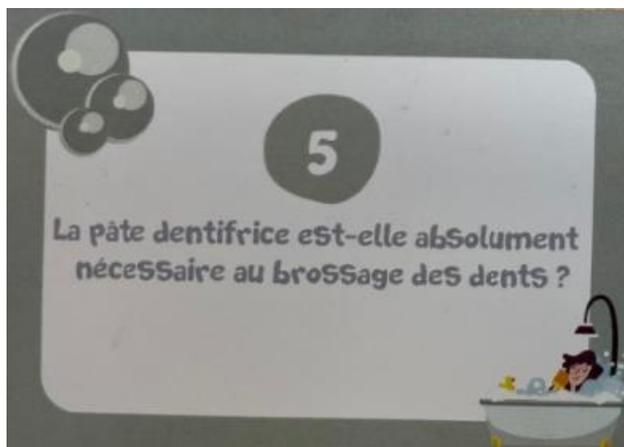
Brochures
FLCPF

A

Des jeux pédagogiques



A



A

Des vidéos pédagogiques

www.educationsensuelle.com



Centres de documentation

- Centre de Ressources Handicaps et Sexualités (Namur)
- Outilthèque de la Province de Namur
- Centres locaux de promotion de la santé (CLPS) (Dans chaque province)
- Centre doc de l'AVIQ (Charleroi et dans chaque bureaux régionaux)
- Le CEDIF de la FLCPF (Bruxelles)
- La pédagogothèque de Cultures&Santé (Bruxelles)



Découverte des émotions


6 émotions à explorer



A



- ▶ Social Handy™, quiz pour apprendre à être autonome dans la vie de tous les jours et à interagir avec les autres





Organes 3D (Anatomie)

Information simple et facile.

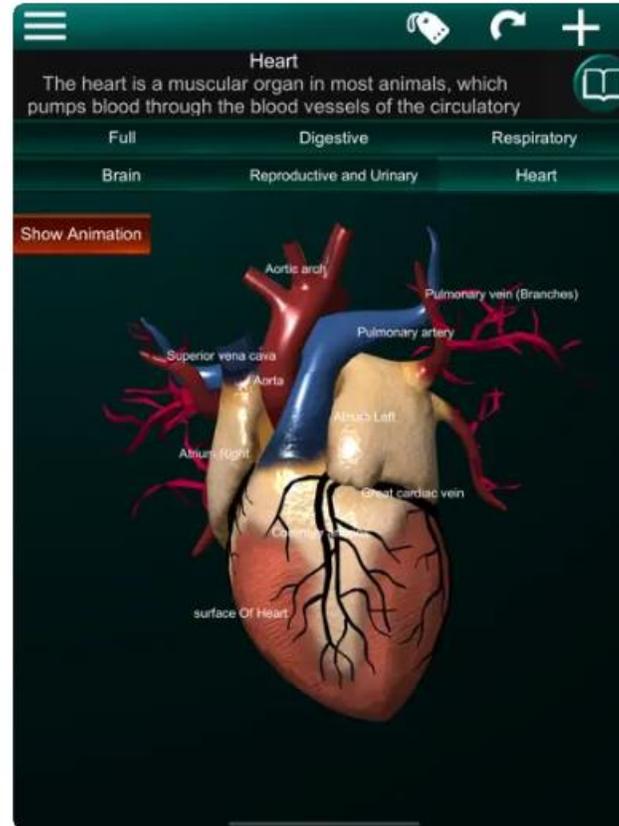
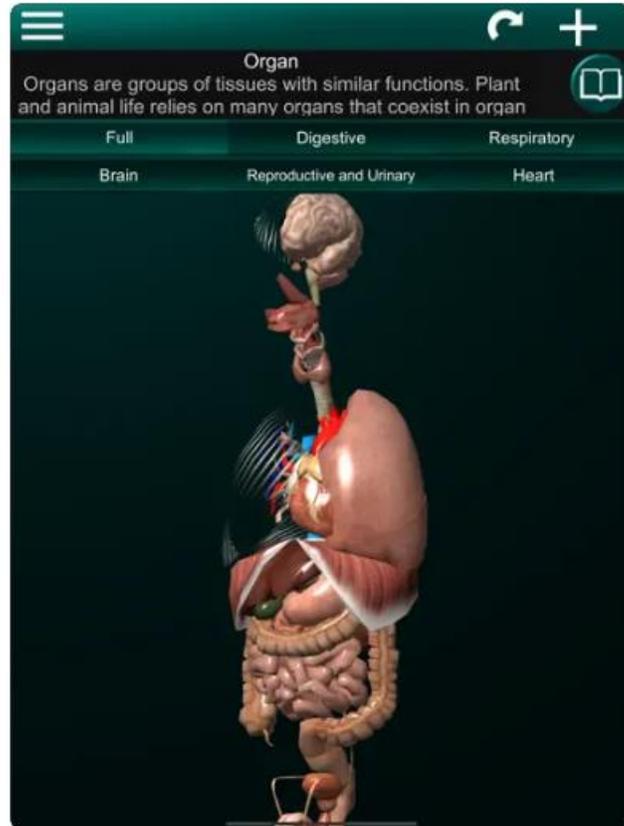
Victor Gonzalez Galvan

Conçu pour iPad

N° 200 en Médecine

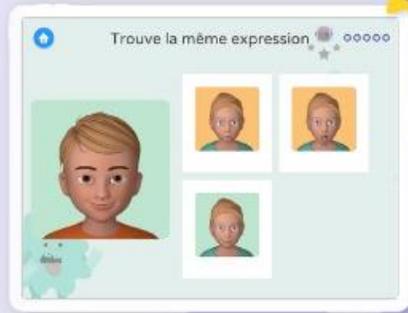
★★★★★ 4,3 • 44 notes

Gratuit



#APP EMOFACE PLAY&LEARN EMOTIONS

en français



Emoface Play & Learn Emotions est une application éducative pour l'apprentissage des émotions. L'application a été développée et testée en collaboration avec des chercheurs et des professionnels de la santé spécialisés dans l'autisme et le développement socio-émotionnel.





Je Stimule

Jeu éducatif sur les émotions destiné aux enfants atteints de troubles envahissants du développement (TED) ou de troubles du spectre de l'autisme (TSA).



Guide de survie pour personne non autiste vivant avec une personne autiste (et vice-versa)



Guide de survie pour personne non autiste vivant avec une personne autiste (et vice-versa)

- Réalisé par des personnes autistes membres de l'AFFA (Association Francophone de Femmes Autistes) et leurs partenaires.
- Ce guide pratique est un document d'information pour aider à faciliter les relations de couple entre personnes autistes et non autistes.
- A télécharger en ligne.



Septembre 2019

Réalisé par des membres de l'AFFA et leurs partenaires
Synthèse et mise en page : Magali Pignard, Natacha Été, Emma Halter
Relecture et correction : Cynthia Ruiz