

Et après ? Anticiper l'avenir

Du processus de deuil à la transmission, comment accompagner et protéger la personne en situation de handicap

Conférence - jeudi 26/11/26

09h30 – 11h00 Handicaps et deuils : quitter la résignation et entrer dans un processus de vie. Un enjeu pour tous : personnes vivant avec un handicap, parents et professionnels – Anne **Dasnoy-Sumell** – **psychothérapeute et formatrice VRAS**

Le deuil est un processus qui ne s'inscrit ni sur une durée précise, ni selon des étapes précises. Comme tout le monde, les personnes qui vivent avec un handicap sont amenées à vivre des deuils. Cependant, de manière spécifique pour elles, ces deuils prennent une résonnance particulière, notamment en raison des attitudes et présupposés de leur entourage proche.

Pour comprendre cela, nous aborderons tout d'abord une dimension classique du deuil : le deuil qui survient suite au décès d'un proche, qu'il soit parent, ami ou partenaire amoureux. Et nous verrons que les processus traversés sont très semblables à celui de tout un chacun, même s'ils s'expriment parfois par des voies et des codes différents.

Nous explorerons ensuite les deuils de vie, sous l'angle de vue des personnes vivant une situation de handicap. Le deuil lié au fait de renoncer à vivre sans handicap ; le deuil de ne pas être l'enfant rêvé par ses parents... ni d'avoir les parents que l'on rêverait d'avoir ! D'autres deuils apparaissent également, vécus comme autant de renoncements : le deuil d'une vie semblable à celle de ses frères et sœurs, le deuil de l'accès à l'intimité lorsqu'on vit en collectivité, le deuil de la stabilité des accompagnants professionnels, le deuil de l'accès à une liberté de choix et d'action, ... ce qui mène bien souvent au deuil du désir d'enfant.

Face à ces deuils, nous débusquerons les attitudes de l'entourage qui, malgré les bonnes intentions, se nourrissent des peurs. Une de ces peurs est que la personne accompagnée souffre : lorsque les peurs sont aux commandes, elles empêchent l'accès à une vie d'adulte. Nous rechercherons des pistes pour un accompagnement tourné vers la vie, sans priver la personne accompagnée de l'accès à son champ émotionnel, dans toute sa diversité. De cette façon, chaque personne sera soutenue dans ses propres traversées et accèdera à plus d'autonomie, de liberté et de vie.

Pour aborder ces différents thèmes, je m'appuie sur mon expérience d'accompagnement à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle. En effet, l'expérience m'a montré que quand on ose parler de Vie, cela permet aussi d'aborder toutes les questions liées à la fin de vie et à la mort. Je partirai de situations vécues très concrètement par des personnes en situation de handicap que j'ai rencontrées. Ouvrir le champ de la finitude et le reconnaître comme faisant partie de la vie, c'est reconnaître en chacun un membre de notre humanité. C'est quitter le monde de la résignation et ouvrir la voie à la vie d'adulte, pleinement ancré dans le monde d'aujourd'hui.

11h00 – 12h15 Après les parents, comprendre les enjeux pour anticiper les successions et protéger l'héritier fragilisé - **Marie-Luce Verbist**- **Directrice de la Fondation Portray**

L'intervention permettra de comprendre les principaux enjeux d'une succession lorsqu'elle concerne un héritier en situation de fragilité ou de handicap et les risques liés à une préparation insuffisante. Elle abordera dans des termes 'grand public' les possibilités d'anticiper, de protéger et d'organiser le patrimoine et les impacts sur la protection judiciaire éventuelle des personnes. Elle donnera des repères concrets pour accompagner les personnes et leurs familles et identifier les moments où l'intervention d'un notaire ou d'un autre professionnel est importante de façon à accompagner au mieux les familles dans ces questions.